

**FORMATION REFERENT RPS :  
 « Se former pour prévenir »**

**INFORMATIONS GENERALES**

<p><b>PUBLIC VISÉ</b></p> <p><b>Référent(e) RPS et/ou sécurité désigné(e) par le CSE</b></p> <p>Pour le public en situation de handicap, ou toutes spécificités, merci de nous contacter au préalable pour définir ensemble les modalités d'adaptation.</p>	<p><b>PRÉREQUIS</b></p> <p>Être désigné par le CSE, vérification par PV de CSE</p> <p>La formation sera dispensée en langue française.</p>	<p><b>FORMAT - DATES</b></p> <p>Durée 3 jours en 2 +1</p> <p>Dates</p> <p>Format : inter entreprise Présentiel</p>
<p><b>OBJECTIFS GENERAUX</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>Acquérir les notions de la prévention des PRS pour en parler et agir</b></li> <li><b>Développer une posture de référent(e) RPS au sein de son organisation et des acteurs institutionnels</b></li> <li><b>Analyser sa pratique de référent(e)</b></li> </ol>	<p><b>NOMBRE DE PARTICIPANTS</b></p> <p>Format présentiel :              Minimum : 8              Idéalement : 12              Maximum : 14</p>	<p><b>TARIF</b></p> <p><b>950 €/ Participant</b></p>
<p><b>MODALITES</b></p> <p><b>Pédagogiques :</b></p> <p>Supports pédagogiques et une bibliographie sont adressés en amont de la formation.</p> <p>Alternance d'apports de concepts et de travaux en sous-groupes puis synthèse en grand groupe.</p> <p>Supports visio et audio</p> <p><b>Inscription et délai d'accès :</b></p> <p>Inscription avec la liste des participants 15 jours avant la date de formation souhaitée. (hors délai de prise en charge par les financeurs)</p> <p>Rdv préalable souhaitable avec le RRH environ 1 mois avant la formation</p> <p><b>Évaluation :</b></p> <p>Stagiaires évalués tout au long de la formation à l'aide de Quizz et/ou de mises en situation</p>	<p><b>LIEU DE FORMATION</b></p> <p>A définir</p>	<p><b>INTERLOCUTEUR</b></p> <p>Humbey Elie</p> <p><a href="mailto:e.humbey@ressources-et-changement.com">mail</a></p> <p><a href="mailto:e.humbey@ressources-et-changement.com">e.humbey@ressources-et-changement.com</a></p>

## FORMATION REFERENT RPS : « Se former pour prévenir »

### PROGRAMME

#### *Accueil et recueil des attentes et objectifs des participants*

#### **Examiner les notions liées aux risques psychosociaux**

- Les risques psychosociaux et la santé
  - o Le stress
  - o L'épuisement, le burn-out et le bore-out
  - o Les conduites addictives
  - o Les violences internes et externes
- Les risques psychosociaux et la perte d'efficacité collective
- Les facteurs de risques
- Indicateurs
- Les signaux faibles

#### **Identifier les principaux freins à la prévention et les leviers**

- La « personnalisation »
- Contexte personnel ou professionnel
- La culpabilisation
- La centration excessive sur le management
- La victimisation
- Enjeux des relations sociales conflictuelles
- ...

#### **Développer une pensée systémique pour agir sur le collectif de travail à partir de plaintes individuelles**

- Schématiser le système, repérer les acteurs, leurs enjeux

#### **Construire sa posture de référent dans le système de prévention existant**

- La prévention des risques psychosociaux aux bornes de la législation
- Les préconisations de l'INRS
- Le DUERP et PAPRIACT
- Rôles des différents acteurs de la prévention : direction, drh, CCSCT, médecine de prévention, inspection du travail

#### **Distinguer les différentes méthodologies pour évaluer les risques**

- Règles des « 3 points d'appuis »
- Les différentes méthodologies et les critères de choix

#### **Acquérir des repères pour conduire des entretiens individuels**

- 7 repères essentiels pour s'investir et prendre du recul
- Un outil d'analyse : le triangle des jeux psychologiques

#### **Identifier les points clés du bien-être au travail**

- Les données disponibles
- Responsabilités individuelles et recherche collective
- De la prévention des rps à la QVT

#### **Expérimenter la pratique du co développement**

#### *Clôture de formation Évaluation des acquis et satisfaction à chaud*