

**FORMATION REFERENT RPS :
 « Se former pour prévenir »**

INFORMATIONS GENERALES

<p>PUBLIC VISÉ</p> <p>Référent(e) RPS et/ou sécurité désigné(e) par le CSE</p> <p>Pour le public en situation de handicap, ou toutes spécificités, merci de nous contacter au préalable pour définir ensemble les modalités d'adaptation.</p>	<p>PRÉREQUIS</p> <p>Être désigné par le CSE, vérification par PV de CSE</p> <p>La formation sera dispensée en langue française.</p>	<p>FORMAT - DATES</p> <p>Durée 3 jours en 2 +1</p> <p>Dates</p> <p>Format : inter entreprise Présentiel</p>
<p>OBJECTIFS GENERAUX</p> <ol style="list-style-type: none"> Acquérir les notions de la prévention des PRS pour en parler et agir Développer une posture de référent(e) RPS au sein de son organisation et des acteurs institutionnels Analyser sa pratique de référent(e) 	<p>NOMBRE DE PARTICIPANTS</p> <p>Format présentiel : Minimum : 8 Idéalement : 12 Maximum : 14</p>	<p>TARIF</p> <p>950 €/ Participant</p>
<p>MODALITES</p> <p>Pédagogiques :</p> <p>Supports pédagogiques et une bibliographie sont adressés en amont de la formation.</p> <p>Alternance d'apports de concepts et de travaux en sous-groupes puis synthèse en grand groupe.</p> <p>Supports visio et audio</p> <p>Inscription et délai d'accès :</p> <p>Inscription avec la liste des participants 15 jours avant la date de formation souhaitée. (hors délai de prise en charge par les financeurs)</p> <p>Rdv préalable souhaitable avec le RRH environ 1 mois avant la formation</p> <p>Évaluation :</p> <p>Stagiaires évalués tout au long de la formation à l'aide de Quizz et/ou de mises en situation</p>	<p>LIEU DE FORMATION</p> <p>A définir</p>	<p>INTERLOCUTEUR</p> <p>Humbey Elie</p> <p>mail</p> <p>e.humbey@ressources-et-changement.com</p>

FORMATION REFERENT RPS : « Se former pour prévenir »

PROGRAMME

Accueil et recueil des attentes et objectifs des participants

Examiner les notions liées aux risques psychosociaux

- Les risques psychosociaux et la santé
 - o Le stress
 - o L'épuisement, le burn-out et le bore-out
 - o Les conduites addictives
 - o Les violences internes et externes
- Les risques psychosociaux et la perte d'efficacité collective
- Les facteurs de risques
- Indicateurs
- Les signaux faibles

Identifier les principaux freins à la prévention et les leviers

- La « personnalisation »
- Contexte personnel ou professionnel
- La culpabilisation
- La centration excessive sur le management
- La victimisation
- Enjeux des relations sociales conflictuelles
- ...

Développer une pensée systémique pour agir sur le collectif de travail à partir de plaintes individuelles

- Schématiser le système, repérer les acteurs, leurs enjeux

Construire sa posture de référent dans le système de prévention existant

- La prévention des risques psychosociaux aux bornes de la législation
- Les préconisations de l'INRS
- Le DUERP et PAPRIACT
- Rôles des différents acteurs de la prévention : direction, drh, CCSCT, médecine de prévention, inspection du travail

Distinguer les différentes méthodologies pour évaluer les risques

- Règles des « 3 points d'appuis »
- Les différentes méthodologies et les critères de choix

Acquérir des repères pour conduire des entretiens individuels

- 7 repères essentiels pour s'investir et prendre du recul
- Un outil d'analyse : le triangle des jeux psychologiques

Identifier les points clés du bien-être au travail

- Les données disponibles
- Responsabilités individuelles et recherche collective
- De la prévention des rps à la QVT

Expérimenter la pratique du co développement

Clôture de formation Évaluation des acquis et satisfaction à chaud